

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-06-03	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar el control del balón, coordinación óculo-manual y desplazamientos específicos del baloncesto			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos tácticos básicos del juego (marcaje, desmarque, líneas de pase).			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el respeto por las normas.			
LUDICA : Estimular la participación activa a través de juegos relacionados con el baloncesto.			
TEMA : Juego ofensivo: El pase y el desmarque			
SUBTEMAS : Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza Desmarque para recibir pase Lectura del espacio y toma de decisiones			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, generando disposición para el aprendizaje. Calentamiento general (5 min) Trote suave alrededor de la cancha con variaciones (cambios de dirección, skipping, talones a los glúteos). Juego lúdico: "El cazador" (5 min) Un alumno con balón (el cazador) intenta tocar con el balón a los demás (sin lanzarlo), quienes deben evadirlo. Cambios cada 1-2 minutos. TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnicas y tácticas mediante ejercicios específicos. Ejercicio técnico de pases (10 min) En parejas, practicar pases de pecho, picado y por encima de la cabeza a distintas distancias. Circuito de pase y desmarque (10 min) Estaciones donde se combina pase, desmarque y recepción con movimiento. Juego guiado (15 min) Partido reducido 3 vs 3 o 4 vs 4 con énfasis en moverse sin balón, buscar espacios y realizar pases efectivos. El docente interviene para reforzar conceptos tácticos durante el juego. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner a prueba las habilidades adquiridas en una situación desafiante. Desafío del pase cronometrado En grupos de 4, deben completar 20 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni sea interceptado. Gana el grupo que lo logre en menos tiempo. Se valora: rapidez, comunicación, posicionamiento. TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperación física, reflexión y cierre de la sesión. Vuelta a la calma (2 min) Respiración guiada y estiramientos de brazos, piernas y cuello. Cierre reflexivo (3 min) Preguntas como: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué fue lo más difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo? TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-06-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio